



## AMAP Le Miam Janvier-Décembre 2025

Distributions le mardi de 18h30 à 20h  
à la maison Wangari Maathai de la Ferme Urbaine  
49-51 Bd Gabriel Péri - 92240 Malakoff

[Contacts](http://www.lemiam.org) - Infos : [www.lemiam.org](http://www.lemiam.org)

Bonjour,

Vous trouverez dans les pages suivantes le bulletin d'adhésion au MIAM et diverses informations importantes pour la période Janvier - Décembre 2025.

### Procédure d'inscription à l'AMAP et de souscription aux contrats

1. **Remplissez ce fichier** directement dans votre navigateur web (par exemple [Mozilla Firefox](#))
2. **Remplissez le bulletin d'adhésion** (p.7), la **synthèse de vos contrats** (p.8) puis les **contrats** qui vous intéressent. Vous les trouverez sur le site du Miam sur chacune des pages dédiées aux producteurs. **Attention : vous devez saisir toutes les cellules comme celle-ci :**
3. **Signez.** Avec Mozilla Firefox, vous pouvez utiliser l'outil « **dessin** » dans la barre en haut à droite.



4. **Sauvegardez et téléchargez** les fichiers remplis et signés. Pour cela, cliquez sur « **Enregistrer** ».



5. **Envoyez-nous les fichiers** remplis (dans vos téléchargements) :
  - le bulletin d'adhésion et la synthèse de vos contrats (ce fichier) à l'adresse : [adhesion@lemiam.org](mailto:adhesion@lemiam.org) et vos contrats au / à la référent-e de chaque produit pour lequel vous passez un contrat (cf p.8 et en bas de chaque contrat)
6. **Effectuez le virement suivant :**
  - 15 € pour l'adhésion au MIAM sur le RIB indiqué sur la page du bulletin d'adhésion (p.7) en rappelant VOTRE NOM dans le libellé
7. **Attendez le retour des différents Référents Produits** (p.3-4-5) avant d'
8. **Effectuer ensuite les paiements aux producteurs**  
par virement pour le Pain et la Farine (cf. RIB dans le contrat Pain et le contrat Farine), le Poulet (cf. RIB dans le contrat Poulet) et par chèques à remettre au Référent Produit pour les autres produits (cf. l'ordre des chèques sur chaque contrat du producteur) les 10 et 17 décembre 2024.
9. **C'est tout bon !** Rendez-vous mardi 7 janvier pour la 1ère distribution !

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous écrire ! Vous trouverez en pages 3, 4 et 5 à qui adresser votre mail.

Au plaisir de vous compter bientôt parmi nous,

Amapicalement,

Michaël Loison,  
Président du MIAM, pour le bureau



## SOMMAIRE

Procédure d'inscription à l'AMAP et de souscription aux contrats.....	1
Contacter les membres du bureau.....	3
Principe des « sauve-panier ».....	6
Bulletin d'adhésion Janvier - Décembre 2025 .....	7
Synthèse de vos contrats.....	8

## Contacter les membres du bureau

Vous avez une question sur...	Qui contacter ?	Binôme	A quelle adresse ?	
l'AMAP en général ? le fonctionnement et l'organisation ?	 Michaël L. (Président)	 Mikaël B. (Réfèrent nouveaux membres)	<a href="mailto:amap@lemiam.org">amap@lemiam.org</a>	
l'adhésion ?	 Héloïse (Secrétaire)	 Julia (Secrétaire)	 Gaël (Trésorier)	<a href="mailto:adhesion@lemiam.org">adhesion@lemiam.org</a>
les permanences ?	 Matthias (Réfèrent Permanences)	 Dominique (Réfèrent Permanences)	<a href="mailto:permanence@lemiam.org">permanence@lemiam.org</a>	
la communication (la newsletter, le site internet) ?	 Aurélie (Référente Communication)	 Manuela (Référente Communication)	<a href="mailto:communication@lemiam.org">communication@lemiam.org</a>	
les visites de fermes et autres évènements ?	 Vous ? (Réfèrent-e Evènements)	 Vous ? (Réfèrent-e Evènements)	<a href="mailto:orga@lemiam.org">orga@lemiam.org</a>	

Vous avez une question sur...	Qui contacter ?	Binôme	A quelle adresse ?
l'abonnement Légumes ?	 Laure (Réfèrent Légumes)	 Michaël (Réfèrent Légumes)	<a href="mailto:legumes@lemiam.org">legumes@lemiam.org</a>
l'abonnement Pain et l'abonnement Farine ?	 Claire (Réfèrent Pain et Farine)	 Anne-Laure (Réfèrent Pain et Farine)	<a href="mailto:pain@lemiam.org">pain@lemiam.org</a>
l'abonnement Œufs ?	 Lucy (Réfèrent Œufs)	 David-Alexandre (Réfèrent Œufs)	<a href="mailto:oeufs@lemiam.org">oeufs@lemiam.org</a>
l'abonnement Champignons ?	 Odile (Réfèrent Champignons)	 Dominique (Réfèrent Champignons)	<a href="mailto:champignons@lemiam.org">champignons@lemiam.org</a>
l'abonnement Fruits ?	 Héloïse (Réfèrent Fruits)	 Angèle (Réfèrent Fruits)	<a href="mailto:fruits@lemiam.org">fruits@lemiam.org</a>
l'abonnement Chèvre ?	 Emmanuel (Réfèrent Chèvre)	 Manuela (Réfèrent Chèvre)	<a href="mailto:chevre@lemiam.org">chevre@lemiam.org</a>

Vous avez une question sur...	Qui contacter ?	Binôme	A quelle adresse ?
l'abonnement Poulet ?	 Julia (Référente Poulet)	 Michèle (Référente Poulet)	<a href="mailto:poulet@lemiam.org">poulet@lemiam.org</a>
l'abonnement Fleurs ?	 Angèle (Référente Fleurs)	 Virginie (Référente Fleurs)	<a href="mailto:fleurs@lemiam.org">fleurs@lemiam.org</a>
la viande bovine ?	 Frédérie (Référente Viande bovine)	 Hugo (Référent Viande bovine)	<a href="mailto:viande-bovine@lemiam.org">viande-bovine@lemiam.org</a>
les cosmétiques ?	 Frédérie (Référente Cosmétiques)	 + vous ? (Référent·e Cosmétiques) 40 min / an	<a href="mailto:cosmetiques@lemiam.org">cosmetiques@lemiam.org</a>
vos données personnelles au sein de notre association ?	 Mikaël B. (Référent RGPD)	 + vous ? (Référent·e RGPD)	<a href="mailto:rgpd@lemiam.org">rgpd@lemiam.org</a>

Pour écrire à tout le bureau :

[bureau@lemiam.org](mailto:bureau@lemiam.org)

Si vous avez un peu de temps et l'envie de contribuer encore plus au fonctionnement du Miam, n'hésitez à nous signaler votre intérêt ! Des référents et référentes cherchent encore leur binôme ! Car oui, à deux, c'est encore mieux ! 😊

Merci d'avance !



## Principe des « sauve-panier »

🔔 En cas d'absence, vous pouvez à faire appel à un-e « sauve-panier ».

Les « sauve-panier », ce sont les personnes inscrites sur une liste de diffusion dédiée. Quand vous ne pouvez pas venir chercher vos produits et que vous n'avez trouvé personne dans votre entourage pour venir les prendre, vous pourrez écrire à cette liste pour que vos produits soient rachetés.

### Marche à suivre

1. **Inscrivez-vous**, vous aussi, **à la liste des sauve-paniers**, pour pouvoir envoyer un message. Pour cela, il suffit de cliquer sur ce bouton :

[Je m'inscris à la liste des "sauve-panier"](#)

2. **Confirmez** ensuite votre demande dans le mail que vous recevez et attendez la validation de votre inscription.

Par la suite, les étapes 1 et 2 ne seront plus nécessaires. Vous pourrez écrire directement à la liste.

3. **Envoyez votre message** à l'adresse : [sauve-panier-amap-le-miam@framalistes.org](mailto:sauve-panier-amap-le-miam@framalistes.org)

#### Exemple de mail aux sauve-panier :

Sujet : **NOM DE L'AMAPIEN-NE CEDANT** - Proposition de produits à récupérer **le ...**

Bonjour,

Je vous propose de récupérer mes produits suivants :

- 1 petit panier de légumes (prix : 9€)
- 1 boîte de 6 œufs (prix : 3,25€)
- pain nature / complet 500g (prix : 2,90€)
- pain 3 farines 500g (prix : 3,20€)
- 1 part de champignons de Paris (prix : 6,50€)
- 1 part de champignons variés (prix : 7,50€)

soit un total de ??? €

le mardi ??? à la maison Wangari Maathai de la ferme urbaine - 49-51 boulevard Gabriel Péri à Malakoff entre 18h30 et 20h15.

Si vous êtes intéressé-e, **répondez à ce message en indiquant votre numéro de téléphone** et nous nous arrangerons pour que vous me régliez avant la distribution.

Merci d'avance.

A noter : le bouton « Envoyer un mail aux sauve-paniers » **dans la newsletter** vous ouvre un **mail pré-rempli** !

4. **Un-e sauve-panier** vous répond.

5. **Appelez la/le sauve-panier** pour vous mettre d'accord sur le mode de paiement.

Attention : le paiement doit s'effectuer entre vous. Ne nous laissez pas d'argent lors de la distribution. Nous ne pouvons pas assurer ces échanges en plus des autres tâches.

Merci de votre compréhension.

🔔 Pensez aussi à **faire grossir la liste des sauve-paniers** en faisant essayer l'AMAP à vos connaissances ! Pour cela, dirigez-les vers le bouton "[Essayer](#)" sur le site du Miam : [www.lemiam.org](http://www.lemiam.org) !



# AMAP Le Miam Bulletin d'adhésion Janvier - Décembre 2025

Distributions le mardi de 18h30 à 20h15  
à la maison Wangari Maathai de la Ferme Urbaine  
49-51 Bd Gabriel Péri - 92240 Malakoff  
Bulletin à retourner à : [adhesion@lemiam.org](mailto:adhesion@lemiam.org)

## Je soussigné-e

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_  
Courriel \_\_\_\_\_

## Coordonnées 2<sup>e</sup> contact éventuel

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Courriel \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

souhaite adhérer de janvier à décembre 2025 au MIAM, l'AMAP de Malakoff, en tant qu'Amapien·ne, et je m'engage à respecter les principes et engagements définis dans [la charte des AMAP](#), notamment :

- Pré-financer la production en prenant des abonnements annuels ou saisonniers
- Participer à au moins **5 distributions** sur l'année :  
→ **Merci d'indiquer dès maintenant 2 dates de permanences dans le tableau d'inscription, dont voici le lien** (Attention : Pensez à ouvrir le lien des contrats via Clic droit > Ouvrir dans un nouvel onglet ! Sinon, une fois à la page du lien, revenez en arrière !) [Tableau Inscription Permanences 2025](#)
- Participer à la vie de l'association (Assemblée Générale, visites à la ferme...).
- Payer l'adhésion sur cette période de 15 € à l'association (par virement au RIB ci-dessous).

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	06127	00020298501	49	EUR

Domiciliation
CCM MALAKOFF

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)						
FR76	1027	8061	2700	0202	9850	149

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

**Domiciliation**  
CCM MALAKOFF  
133 BOULEVARD GABRIEL PERI  
92240 MALAKOFF  
01 45 36 19 60

**Titulaire du compte (Account Owner)**  
AMAP DE MALAKOFF MANGER INSPIRE A  
MALAKOFF (MIAM)

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

**Signature**, précédée de la mention « **Je m'engage à effectuer au moins 5 distributions dans l'année** »

Signature

Vous pouvez exercer vos droits en lien avec le règlement général sur la protection des données auprès du responsable de traitement Mikael Beatriz : [rgpd@lemiam.org](mailto:rgpd@lemiam.org). Les données collectées seront conservées uniquement durant l'année de validité du contrat et l'année suivante pour d'éventuelles réclamations. Plus d'infos sur [www.lemiam.org](http://www.lemiam.org).

**Synthèse et Contrats à la page suivante**



# AMAP Le Miam Bulletin d'adhésion Janvier - Décembre 2025

Distributions le mardi de 18h30 à 20h  
à la maison Wangari Maathai de la Ferme Urbaine  
49-51 Bd Gabriel Péri - 92240 Malakoff

## Synthèse de vos contrats

Nom

Prénom

Cocher pour chaque produit :

<u>LÉGUMES</u>	Part de récolte	Hebdomadaire (ex Grand Panier)	Quinzaine (ex Petit Panier)	Pas de légumes
<u>PAIN</u>	Je prends du pain			Pas de pain
<u>FARINE</u>	Je prends de la farine			Pas de farine
<u>ŒUFS</u>	Je prends part(s) d'œufs	Je parraine poule(s)		Ni œufs ni parrainage
<u>CHEVRE</u>	<i>Je suis intéressé-e par un futur contrat chèvre</i>			Pas de fromage de chèvre
<u>CHAMPIGNONS</u>	Paris : part(s)	Variés : part(s)		Pas de champignons
<u>POULET</u>	Je prends du poulet			Pas de poulet
<u>FLEURS</u>	Je prends des fleurs			Pas de fleurs

## CONTRATS

(Pensez à ouvrir le lien des contrats via **Clic droit > Ouvrir dans un nouvel onglet !**  
Sinon, une fois à la page du lien, revenez en arrière !)

Si je prends	<b>je trouve le contrat</b>	<b>et je renvoie mon contrat à l'adresse</b>
- des légumes	<a href="#">sur la page des producteurs, ici</a>	<a href="mailto:legumes@lemiam.org">legumes@lemiam.org</a>
- du pain et/ou de la farine	<a href="#">sur la page des producteurs, ici</a>	<a href="mailto:pain@lemiam.org">pain@lemiam.org</a>
- des œufs	<a href="#">sur la page du producteur, ici</a>	<a href="mailto:oeufs@lemiam.org">oeufs@lemiam.org</a>
- du fromage de chèvre	sur la page de la productrice (à venir)	<a href="mailto:chevre@lemiam.org">chevre@lemiam.org</a>
- des champignons	<a href="#">sur la page du producteur, ici</a>	<a href="mailto:champignons@lemiam.org">champignons@lemiam.org</a>
- du poulet	<a href="#">sur la page de la productrice, ici</a>	<a href="mailto:poulet@lemiam.org">poulet@lemiam.org</a>
- des fleurs	<a href="#">sur la page des producteurs, ici</a>	<a href="mailto:fleurs@lemiam.org">fleurs@lemiam.org</a>

Bulletin à retourner à : [adhesion@lemiam.org](mailto:adhesion@lemiam.org)